

# つれづれの郷



第105号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一  
 平成 27年 5月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号  
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp  
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

## 開設記念日を祝う

四月二十日は、つれづれの郷の誕生日です。平成十八年に開設して、今年で節目の十年目を迎えました。

四月二十一日、恒例の開設記念昼食会を開催しました。

今年も、函館の「鶴寿司」店主の豊田さんとご友人の二人が朝から準備に駆けつけてくださいました。

「美味しいねえ〜。」←

一階ロビー会場



一階ホールと、六條館の二会場に分かれて、皆さんで開設記念日を祝いながら、お寿司を頂きました。

「お寿司セット」↓  
お寿司、茶碗蒸し、お吸い物、デザート



「〜いっ。いらっしやい」↑

六條館ユニット会場



「握りネタを多めに用意して来たが、皆さんの食欲振りに驚きながら、来年はもう少し多めに用意します」と、ひと言。

「旨〜。旨〜。」↑

マグロと、カニと

うぐん、穴子も・・・↑



## おねがい・お知らせ

- ◎5月15日(金)は、サービス費自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。
- ◎個人預かり金残高を、来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っています。ご確認下さい。
- ◎自己負担領収書には、医療費控除額が掲載されています。確定申告に必要な書類です。大切に保管して下さい。

## ◇ご意見下さい◇

ご意見箱は一・二階とも、公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 絵面岳夫

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

メールでも受付けています。

k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

## インフルエンザ、ノロウイルス、

O157引き続きの警戒中です。

感染はお年寄りの命にかかります。入館時の手指の消毒・うがいを厳守下さい。生ものの持ち込みは禁止します。体調の優れない方は面会をご遠慮下さい。

施設長

# デイサービスつれづれ

四月は、「たこ焼きパーティー」を開催しました。職員と一緒に「コロコロ」ひっくり返して、焼き上がった「たこ焼き」に海苔をふり掛け、ソースを塗って、仕上げはマヨネーズ。「はいっ。出来上がり。」

「美味しい。」「自分の家では、なかなか食べられないからね。」と、皆さんご満悦でした。



←焼き加減も最高。上出来だ。旨めーなあ〜

「次の「たこ焼きパーティー」が、楽しみだなあー」なんて、市内谷好在任Sさん。スタッフ「年内に、たこ焼きをもう一回やりますヨ。」

「よかったね。Sさん。」

→お隣り同士仲良くコロコロ



# 統一地方選挙の不在者投票



←誰に投票しようかなあ

今年、四年に一度の統一地方選挙です。四月八日(水)

「北海道知事及び道議会議員」、四月二日(水)「市町長及び市町議会議員」選挙の不在者投票を施設内の会議室を投票場に、北斗市選挙管理委員会から立会人の派遣をいただき実施しました。

前半の「知事・道議会議員選挙」は、候補者が少数で意中の候補者を選べていましたが、後半の「市町議会議員選挙」では候補者の数が大勢で選ぶのに一苦労。「知っている人がいないなあ」「分からない」と考え込む姿も見受けられました。



→はい。投票!

投票の際は、予め選任した職員が二人一組で付き添い北斗市から貸与された実物の投票箱に投票しました。

大切な一票ありがとうございました。

# 避難訓練

つれづれの郷では、地震・津波や火災など、万一の場合に備え、通信訓練や避難訓練を年に三回実施しています。



三月十三日(金)地震による津波発生という想定で、避難訓練を行いました。今回は、日中の訓練のため、デイサービスの皆さんは職員の誘導で二階の地域交流スペースに避難。また、職員が歩行困難な方の代役となり、毛布を担架代わりにして階段を二階に搬送避難。



避難は約5分ほどで終えることができました。 「備えあれば憂いなし。」

一階から二階へ、よしよ、よしよ。→

## ご寄付ありがとうございます

北斗市 福田悟様 鈴木牛乳様 杉野ゆかり様 金子由利子様 岩坪静江様 奥野信博様

函館市 おはよう共同作業所様 齊藤英子様

ボランティアあしがひらけます  
田村誠子様 石川幸子様



## 5月のおすすめメニュー

5月14日(木) 昼食

ごはん  
鯖の味噌煮  
白滝の煮付け  
くだもの  
すまし汁  
ご一緒にどうぞ  
(要申し込み)

1日の食事摂取総カロリー  
1547キロカロリー

あとがき

北海道新幹線開業まで300日!。通勤途中で目にする電光掲示板。一番列車の切符争奪戦に加わるつもりは無いが、ビューンの速さで東京へ、開業から1年以内に乗るーと心に決めている。新幹線が北国の高齢化や人口減少を防ぐ起爆剤のひとつになるか?みんなで真剣に考えるべきだが、満開の桜に浮き浮きし、美味しい物を食べ、刹那に生きる毎日。何卒、どうかお許しを。

\*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。

### 5月の行事

18〜21日 理美容室

21日 平成27年度第一回役員会  
26日 新任職員研修会

各條館花見・外出はそれぞれで計画しています。

機能訓練は、つれづれの郷は午前、北斗は午後実施

クラブ活動は、毎火・金曜午後  
嘱託医は毎週木曜日午後回診  
歯科は随時