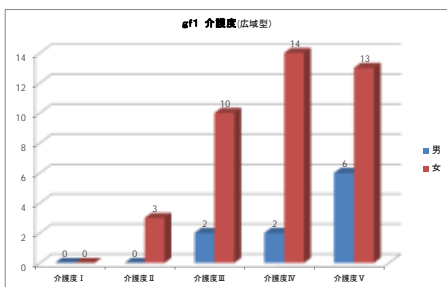
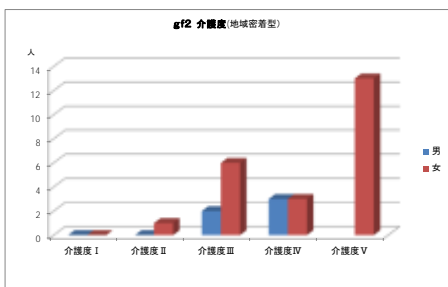


つれづれの郷



第127号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一
 平成 29年 3月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp
 ホームページ http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/

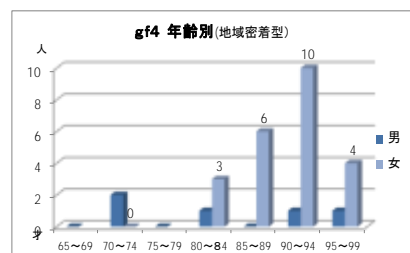
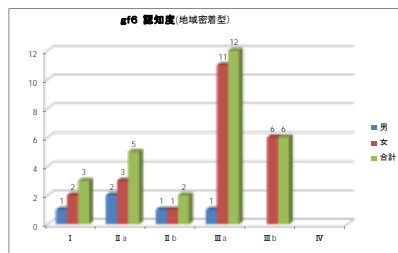
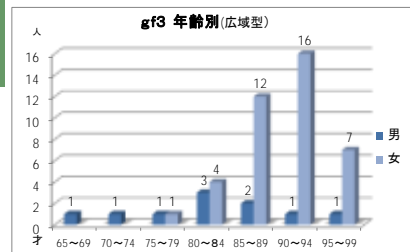
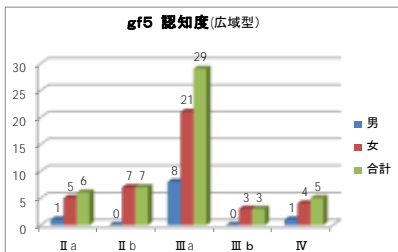
法人が運営する特別養護老人ホームつれづれの郷(広域型)と特別養護老人ホームつれづれの郷(北斗地域密着型)の利用者状況を三月一日現在でまとめてみました。グラフ1とは男女別年齢構成です。一般社会と同じく圧倒的に女性の方のご利用が多く、男性は78名中13名、80%以上が女性となっています。また、面施設でも女性の平均年齢が90歳を超えています。男性は80歳台前半と10歳もの開きがあります。2016年、日本人の平均寿命は男性80.79歳女性87.05歳と発表されています。事業所平均年齢88.5歳はそれを超えています。グラフ3と4は介護度の状況です。特別養護老人ホームの入所基準改正により介護度以上の方が入所可能となりましたが、つれづれの郷の平均介護度は4.06でほぼ全国平均値です。最近話題の多い認知状況については、グラフ



グラフ5は認知状況について、グラフ

つれづれの郷の状況

(平均年齢 88.5歳 平均介護度 4.06)



5ヵ月間示しました。認知度は高齢者の日常生活自立度で、家庭や社会生活の困難度を表しています。つれづれの郷でも分布の多い認知度は「日常生活に支障を来すような症状・行動・意識疎通の困難さが日中を中心に現れる」とされ、介護を必要とすることを示しています。年齢を重ねる程、身体や脳に何らかの老化現象が現れます。活動参加や入居のコミュニケーション、趣味を楽しむなど進行予防が大切です。



おねがい・お知らせ

- ◎3月15日(水)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。
- ◎個人預かり金残高を、来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っています。ご確認下さい。

- ◎平成29年度施設利用契約更新手続を、平成29年度利用契約更新手続を、3月21日～26日の日程で実施いたします。

- ★インフルエンザ、ノロウイルスが猛威をふるっています。
- ★感染予防に、ご協力をお願いいたします。
- ★面会時の手消毒、マスク着用をお願いします。

—施設長—



◇「意見」ボックス◇

「意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

メールでも受け付けています。

k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

デイサービスつれづれ

節分とは「季節を分ける」ことを指しており、立春、立夏、立秋、立冬の季節の節目（その前日）に行われる年中行事なものです。立春の頃（二月四日頃）が、その年最初の行事であるため、最も重要視されていたようです。

今月のデイサービスは、恒例の節分行事を行いました。厄払いのために、皆様全力で鬼に向けて豆を投げつけ、さすがの鬼も退散！今年も皆様息災でありますように。



↓皆で追い払え！

↑鬼が出た！

↑こりゃ敵わん鬼が退散！



↑元気で居ようね(^.^)v

↑チーム戦の鬼退治、それ！当たれ！↑

ほぼ毎月、ホーム二階交流スペースで開催される喫茶店「夢一步」

今月は春の香りいっぱいのおいしい「いちご大福」を甘味に開催されました。

コーヒーや甘酒、日本茶、ココアなど各自お好きな飲み物を注文します。

「あらー、久しぶりですね。」などわいわいおしゃべりしながら過ごしました。



喫茶「夢一步」

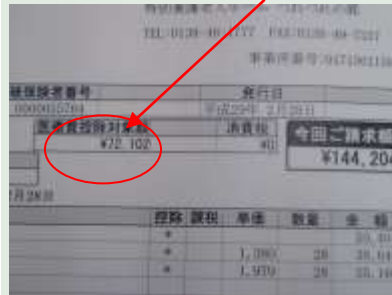


医療費控除確定申告は

お済みですか？

毎月お届けする利用料領収書に医療費控除額が記載されています。平成28年1月から12月分の合計額が所得税控除の対象です。確定申告を忘れずにおこなってください。

控除額記載欄



← 今年もホールに飾りました。



ご寄付ありがとうございます

- 北斗市 工藤澄様 福田悟様 金子由利子様 白石武弘様 鱈場豊子様 高田久美子様 福森光江様 澤田秀男様
- 函館市 小坂美智子様 東京 岡崎めぐみ様 静岡 中村敦子様



3月の行事

- 21日〜26日 利用契約更新会
- 20日〜23日 理美容室
- 23日 第4回役員会
- 24日 喫茶「夢一步」
- 機能訓練は、つれづれの郷は午前
- 北斗は午後実施
- クニフ活動は、毎日・金曜午後
- 嘱託医は毎週木曜日午後回診
- 歯科は随時

3月のおすすめメニュー

- 3月12日（日）夕食
- ご飯 みそ汁
- 豚肉のゴマ照り焼き
- 酢の物 梅干し

1食の食事摂取力カロリー
485キロカロリー
ご家族も一緒にどうぞ
(要予約)

あとがき

北海道新幹線が開通して一年が経ちますがJR北海道は在来線で車内販売の廃止を進めており、3月のダイヤ改正からは函館〜札幌間の一部列車のみとなり、より不便になります。今回の決定についてJR北海道は、車内販売の売り上げ減少と人材確保が難しくなってきたことによると説明しています。長年、列車に乗る度に車内販売を利用してきた者としては寂しい気持ちです。(s)

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。