

# つれづれの郷

第131号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一  
 平成 29年 7月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号  
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp  
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>



## なつまつり

開催日：7月29日(土)  
 午前11時～午後1時30分

会場：つれづれの郷  
 駐車場  
 出演：浜分太鼓有志  
 歌謡たんぽぽ

抽選会：協賛企業豪華景  
 品が当たります。

出店：焼きそば、焼き  
 鳥、かき氷、おでん、お  
 好み焼き、その他

どれでも50円です。



## 蕎麦打ち体験・

### 実演会開催



そばの花みたことは？

六月二十三日、手打ちそばべー  
 ぷ「函館白花(会長齊藤誠)」会員六  
 名のボランティアを受け、手打ちそ  
 ばの体験実演会が開催されました。最  
 初にそば

の原料に  
 ついて説  
 明があり  
 さっそくそ  
 ばづくりに  
 挑戦。大き  
 なそば打ち  
 鉢に入っ  
 たそば粉  
 に適



まわして

度な水分を加え、会員の手ほどきを受  
 けながら手早く混ぜ合わせます。そば  
 打ち経験者もいて慣れた手つきでし  
 た。そばの命「練り」は会員の手を借  
 り、「のし」と「切り」にも挑戦。「難し  
 いけれど楽しいなあ」



平均にネー  
 す。打ちそばのしじり



昔を思い出し  
 ました。「などの感想が聞  
 かれた。  
 出来たてのそばと天ぷ  
 らを美味しく頂きました。  
 函館白花の皆さんあ  
 りがとうございました。

## おねがい・お知らせ

◎7月18日(火)は、サービス費、  
 自己負担分の郵便口座自動払い込み日  
 になります。お客様の口座残高をご確  
 認下さい。

◎個人預かり金残高を、来所の折にご  
 確認ください。なお、毎月、預かり金  
 使用済みの領収書を送っています。ご  
 確認ください。

◎暖かくなってきました。夏  
 物衣類の点検をお願いしま  
 す。



★食中毒の季節がやってきました。「生  
 もの」の持ち込みは、遠慮下さい。  
 ★ノロウイルス等感染予防に、ご協力を  
 お願いいたします。  
 ★面会時の手消毒、マスク着用をお願い  
 します。 —施設長—

## ◇1意見とろ◇

「ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置  
 しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合  
 でんわ 48・1777  
 FAX 49・7337  
 メールでも受付けています。

k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

# デイサービスつれづれ

6月、デイサービスは春の外  
 出行事で昆布館へ行きました。  
 昆布館には昆布を使用した様々  
 な商品が陳列されており、買い  
 物をされたり試食をされたりし  
 ながら楽しまれていました。ま  
 た、そこには昆布の粉末を使用  
 した昆布味のソフトクリームが  
 あり、召し上がる方もいまし  
 ました。



↑私はバニラ味を食べるよ！



↑何を買おうかな？



↑甘くておいしい！



↑買い物楽しいね！



↑加工場見学もしたよ

平成29年度  
 第一回介護技術研修会  
 「介護の基本動作」

6月21日第一回介護技術研修  
 会を開催しました。講師は北海道  
 介護福祉士会神門経之道南支部  
 長。介助における接触の基本は、  
 「点ではなく面で触れる」「身体  
 を支える時は下からすくい上げる



ように支え、上から持ち上げな  
 い」等、た  
 くさんのこ  
 とを学びま  
 した。今  
 後、この研  
 修会は、複  
 数の実施  
 を予定して  
 います。

## 褥瘡予防・対策研修

・おむつ使用は常に湿っている

- ・高齢者の皮膚の特徴は  
 脂質分泌能が低下し、天  
 然保湿因子が減少。表皮  
 と真皮の結びつきが弱く  
 なる。
- ・ドライスキンを招きや  
 すい。

「高齢者のスキンケア」  
 について研修しました。

6月8日、函館五稜郭病院スキ  
 ンケア管理室仙石真由美  
 認定看護師を講師に、

ためふやけやすい。  
 ・高齢者の皮膚はとても弱く、  
 傷つきやすい。また、治りにく  
 い。  
 これら  
 に留意し  
 予防的ス  
 キンケア  
 を心がけ  
 るよう助  
 言が有り  
 ました。



## 1つ寄付ありがとうございます

- 北北市 白石武弘様 福田悟様  
 柳谷利幸様 村川静代様  
 金子由利子様 青とき子様  
 函館市 鹿内良子様  
 名古屋市 渡邊美歌様

## ボランティアありがとうございます

手打ちはるるーび「函館白花」様



## 7月の行事予定

- 17日～21日 理美容室  
 29日 夏まつり  
 機能訓練は、つれづれの郷は午前  
 北斗は午後実施  
 クラブ活動は、毎火・金曜午後  
 嘱託医は毎週不曜日午後回診  
 歯科は随時

## 7月の行事食

7/25 (火) 昼食



- 穴子ちらし  
 海老団子汁  
 キャベツのピーナツ和え  
 果物

☆7/25は土用の丑の日！  
 身のやわらかい穴子を使った  
 ちらし寿司を提供します。

(1食 503kcal)

あとがき

昨年の10月に史上最年少の14歳2か月でプロ  
 棋士となった藤井聡太四段が公式戦で一度も負ける  
 ことなく、勝ち続け、6月26日に歴代1位となる  
 29連勝を達成しました。スーパー中学生の活躍で  
 将棋ブームが到来し、将棋を指す子どもが増えてい  
 ます。将棋は集中力や礼儀を身に付けさせ、子ども  
 の情操教育に役立つと言われています。藤井聡太四  
 段がどこまで記録を伸ばすか楽しみです。

\*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓  
 会に所属しています。無断転用を禁じます。