

# つれづれの郷

第135号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一  
 平成 29年 11月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号  
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp  
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>



## 第48回 衆議院議員選挙不在者投票実施

十月十八日第四十八回衆議院議員選挙、並びに最高裁判所国民審査の不在者投票を実施しました。受付で三種類の投票用紙をもらい記名コーナール向かいま



す。地方区選挙は二名の候補者だけで、皆さんには解りやすくスムーズに選挙が出来ます。

比例区は政党名が多く

く「どの党がいいんだべか?」「どこでも良いよ。」等の声があり、付添人の職員は候補者名や政党名を読み上げ、丁寧に説明していました。最後に最高裁判所裁判官審査はさらに身近でなく、審査に苦慮していました。



ましたが、今回から投票を希望される方に限定した結果、四十名が選挙に臨みました。



北斗市から立会人一名が皆さんの選挙をしっかりと監視して下さいました。ありがとうございました。



↑ゆっくり考えて→  
 の不在者投票は特別養護老人ホームを利用していらっしゃる方を対象に実施して



大切な  
1票入れます→↓



監視して  
下さいました。ありがとうございました。

おねがい・お知らせ

◎11月15日(水)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。

◎個人預かり金残高を、来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っています。ご確認下さい。

◎新たに持参される衣類には、必ず記名をお願いします。

◎ご家庭で使わない手ぬぐいやタオル等がございましたら、清拭用に使わせていただきますので、ご寄付いただけたら幸いです。

★インフルエンザ、ノロウィルスの感染予防にご協力をお願い申し上げます。

★体調の優れない方は、面会をお控えただかく、マスク着用の上ご面会ください。

### ◇意見ボックス◇

「意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

メールでも受付けています。

k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

# デイサービスつれづれ

デイサービスでは10月は秋の味覚のおやつ作りとしていもちとかぼちゃ団子を作りました。

おやつ作りレクリエーションは毎回みなさんから好評を得ています。今回のレクリエーションも事前にカレンダーに記載していたので、皆様とても楽しみにされていました。

とても手際よく丸い形を作り、焼き加減も教えて下さいました。用意したあんこ、胡麻、みたらしの3種類の味をお好みで召し上がって頂きました。



↑男性も頑張ってるよ



↑さあ丸めて焼くよ!



↑お好みの味で



↑うん、おいしい!



↑うまく焼けてるかな?



## 浜分中学校 職場体験学習

10月20日 浜分中学校の生徒11名がつれづれの郷での職場体験学習をおこないました。

生徒の中には車椅子に触れるのも初めの方もいて、最初は緊張されていましたが皆さんと接し、だんだんとうちとけてきたようです。

午後からは、お年寄りの皆さんと一緒にクラブに参加していただきました。お孫さんと同じ世代の人と楽しい時間を過ごすことが出来、お年寄りの皆さんはとても楽しそうでした。中には、今回の職場体験学習で、介護の仕事に興味を持たれた生徒さんもいて、とても嬉しく頼もしく感じました。

この体験が身近なお年寄りに優しく接してもらおうきっかけとなり、将来、介護を担う力となってくればと期待します。

浜分中学校のみなさん、ありがとうございました。



### ご寄付ありがとうございます

北斗市 小西ミヤ様 白石武弘様  
佐藤則子様 松田禮子様  
山田由起子様 福田悟様

金子由利子様  
原千鶴子様  
高野貴保子様  
岡本仁市様  
函館市 小坂美智子様



## 第3回褥瘡研修会

10月26日 函館五稜郭病院 皮膚 排泄ケア認定看護師の仙石眞由美先生をお迎えして、研修会を行いました。

今回は、「ポジティブなグと食事介助」というテーマで、実際に食べる方と食べさせる方を交互に体験して、利用者様にとって、負担の少ない介護方法を勉強しました。



## つれづれの郷研究発表会

10月18日、当施設内で研究発表会を行いました。計5事例の発表があり、どれも興味深いものばかりでした。この中から2事例が、今月末に開催される合同研究発表会に代表として選ばれます。今回得た成果を日々のケアに生かせるよう努めます。



### 11月の行事

- 9日 インフルエンザ予防接種
  - 13日~17日 理美容室
  - 21日 第3回介護技術研修会
  - 28日 喫茶 「夢一步」
  - 30日 合同研究発表会
- 機能訓練は、つれづれの郷は午前  
北は午後実施  
クラブ活動は、毎火・金曜午後  
嘱託医は毎週木曜口午後回診  
歯料は随時

### 11月の行事食

11/3 文化の日

きのこご飯  
すまし汁  
ブリ大根  
青梗菜の中華和え  
果物

★きのこご飯で秋を味わいましょう!

1食当たり：517kcal

あとがき

今年も残すところ2ヶ月となりました。来年は介護報酬と診療報酬のW改定の年になります。先日終了した衆議院選挙でもあまりこの問題については触れられなかったことや平成29年度の介護事業経営実態調査を厚労省が選挙の影響を懸念し、選挙後に公表したことから、来年度はかなり厳しくなることが予想されます(s)

\*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。