

つれづれの郷



第162号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一
令和 2年 2月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号
TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp
ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

新年を祝う会

「新年を祝う会」が開催されました。今年度は、インフルエンザ感染予防のため、條館ごとに趣向を凝らした開

一月二十一日、年明け最初の行事



職員手作りの獅子頭で健康を祈願 →



催となりました。

1條館ではカラオケ大会、宝引きゲーム、そしてお

みくじを引いて今年一年の

運勢を占いました。大吉を

引き当てた方は、「今年は

病気もしないで元気でしよ

う。ですが油断せず健康に

気を付けて生活しましょ

う」と書かれていました。

2條館で

は、音楽を聴きながらおいしいプリンを食べました。3條館では、美空ひばりさんのDVDを観ながらケーキなどを食べ楽しみました。5・6條館では、花笠音頭を踊り、職員手作りの獅子頭で施設内をまわり幸せと健康を祈願しました。



おねがい・お知らせ

◎2月17日(月)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。

◎個人預かり金残高を来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っておりますので、ご確認下さい。

◎介護サービスお客様自己負担金は税控除の対象になる場合があります。毎月の領収書に控除対象額が記載されていますので、確定申告等の手続きを忘れずに行ってください。

★インフルエンザ・ノロウイルスの感染予防のため、玄関で必ず手指消毒をしてからご面会をお願い致します。体調がすぐれない方は面会をお控え願います。また、ご面倒でも「面会票」に記入願います。
(施設長)

◇ご意見箱設置しています

ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

正月になると「福笑い」を楽しんだ経験があると思いますが、最近では珍しい遊びになりました。そこで今回、デイサービスでは「福笑い」を利用者さんに挑戦していただきました。上手に目や口を並べることができた時には、「オーすごい」「上手だね」の声が上がりました。また、反対に目や口が逆さになった時には、皆さんで「大笑い」「福笑い」をし一年の幸せを祈ったところです。

デイサービスつれづれ



↑あら、うまくできた！



↑これは七福神ですか？



↑おや、なんか違うぞ？！



↑なんだこの顔？



時間はあっという間に

年が明け1ヶ月が過ぎました。昨年の暮れには「今年も1年が早かったね」の言葉が合言葉のようでしたが、「もう2月・・・」と感じたのは私だけでしょうか。



これは「ジヤネの法則」ということです。50歳の人の1年は、人生の50分の1。5歳の人の1年は人生の5分の1というところで年々、新しい経験が少なくなり、体験したことが多くなるので刺激が少なく時間の経過を早く感じてしまうからなのです。今年の12月暮れには「今年もあつという間に過ぎてしまった」と感じないよう新しいことに挑戦していきたいものです。

1つ寄付ありがとうございます

- 北斗市 山中路代様 竹川八千代様 鹿内進様 道下一美様 佐々木力様 境静子様 佐藤美幸様 石岡千代子様 菊池一保様 渡辺正美様 北海道国洋様
- ポニーアールがうんがうんがす 熊本淑子様 葛西和子様 長谷川美智様

車椅子をいただきました

一月三十一日、浜分中学校より車椅子の寄贈を受けました。

中学校では、生徒会が中心となって地域の協力のもとハンダールを集め、毎年、福祉施設に寄贈しているのです。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



新型肺炎に注意！

中国で発生し、世界各国に拡がりを見せている新型肺炎は北海道でも感染者が出ました。現在、特効薬・ワクチンがないため、当施設では「手洗い、うがい、職員のマスク着用」を励行しています。また、面会される方にもマスク着用、アルコール除菌のご協力をお願いしています。

ご家族の方に発熱等、体調の悪い方がいる場合は、面会をご遠慮願います。インフルエンザ感染予防同様、私たちにできることを一つ一つ行うことでウイルスが施設内に入りこまないよう予防しております。ですので、御協力をお願いいたします。



2月の行事

《2月3日 / 節分》

昼食

- ・いなり寿司
- ・八杯汁
- ・筑前煮
- ・ブロッコリーのおかか和え
- ・果物(でこぼん)



◎2月11日の建国記念日には「鶏五目ごはん」が予定されます！お楽しみに★



2月の行事

- 3日 節分(各條館)
 - 17日~21日 理美容室
 - 28日 傾聴ボランティア来所
- 機能訓練は、つれづれの郷は午前
北斗は午後実施
クラブ活動は、毎火・金曜午後
嘱託医は毎週木曜日午後回診
歯科は随時

あとがき

年が明け、中国の武漢市で原因不明のウイルスによる肺炎が発症し、毎日のように多くの国で患者が増えるという報道がなされています。1日も早く収束することを願っています。異気象の関連がどうか。今年は雪が少ないうえに通勤等には大変ですが、1月の間は雪不足による節水や給水制限が行われなかったと聞いて安心しています。(6)

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。