

# つれづれの郷



第163号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一  
 令和 2年 3月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号  
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp  
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>



## 鬼は外

鬼に扮した職員めがけて豆を投げ、見事、鬼退治。今年は新型コロナウイルスが猛威を振るい、各地で感染が広がっています。ウイルスを寄せ付けず、健康第一でたくさん良いことがあります。来年もようお祈りいたします。来年も豆まきができますように。

節分の豆まきと言えば「鬼は外！福は内！」という掛け声が連想されますよね。豆は「魔滅（まめ）」に通じ、無病息災を祈る意味があるそうです。2月3日は各條館で豆まきを行いました。



2月21

日、イート  
 ヨーカドーさんの協力をいただき訪問販売をしていただきました。

日頃、外出

## お買い物クラブ

買い物をすることができない利用者さんにとって、たくさんの種類の品々に目移りしなうです。手にとって、「こっちにしようかな」「これ、おいしいかな」などと悩みながら気に入った商品を選んでいました。

訪問販売のたび

に売り上げも伸びているようです。また、「お買い物クラブ」の開催を予定していますので、お楽しみに。



## おねがい・お知らせ

◎3月16日(月)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。  
 ◎個人預かり金残高を来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っておりますので、ご確認下さい。

★新型コロナウイルス感染予防  
 ★インフルエンザ感染予防  
 ★ノロウイルス感染予防  
 これらの感染予防、特に新型コロナウイルス感染予防のため、現在、不要不急の面会は禁止の措置を取らせていただいております。皆様には、大変ご不便をお掛け致しますが、何卒ご理解の程よろしく  
 お願い致します。(施設長)

### ◇ご意見箱設置しています

ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合  
 でんわ 48・1777  
 FAX 49・7337

# デイサービスつれづれ



↑みんなで体操



↑わかった人は！「は〜い」と全員



↑何だろう？

一月から原因不明の新型コロナウイルス感染症がまん延し落ち着かない毎日ですが、デイサービスではシエスチャーゲームをして楽しみました。お題は様々で「難し〜い」と頭を抱える人や「うんうん」「よしよし」とうなずき、すぐに身振り、手振りで表現し、職員が「さて何でしょう」と言つと「は〜い」と全員がわかったお題もありましたが、なかなか難しく「何だろう」「これかな」など頭の体操になったようです。また、恒例の「瀬戸の花嫁体操」で身体を動かしたりフレッシュしました。

## 排泄ケアに関する感染対策

2月14日、大王製紙 ヘルスクエア営業本部の松橋さんを講師にお迎えして研修会を行いました。「感染」とは病原微生物が身体のある部位で増殖することを言います。感染予防の基本は、「手洗いに始まって手洗いに終わる」といわれるほど、手洗いが重要視されています。感染を防ぐには、①感染源の排除 ②感染経路の遮断 感染源を『持ち込まない・拡げない・持ち出さない』③抵抗力の向上 栄養・休養・免疫力の向上の徹底が必要とこのことです。



## 1つ寄付ありがとうございます

- 北斗市 福田悟様 亀田宏様  
 笹谷正一様 宮崎泰子様  
 高田勝則様 川村絹江様  
 渡部和彦様  
 原子千鶴子様  
 柳町幸市様  
 神奈川県  
 坂口泰清様



中国で発生し、世界各国に拡がりを見せている新型コロナウイルス；

## 面会制限から禁止へ！！

渡島管内でも感染者や死亡者が出ました。現在、特効薬やワクチンがないため、「手洗い、うがい、マスク着用」が唯一の予防手段のようです。職員は、マスク着用、手洗い、うがいを励行し、感染防止に努めています。ご家族の皆さんにおかれましては、不要不急の面会をご遠慮いただきますよう「面会制限」から「面会禁止」とさせていただきますので、御協力を願います。御協力をお願いします。

## ◎職員募集しています

- ★特養介護職員  
 初任者研修・ヘルパー2級・介護福祉士資格いづれか取得  
 ☆介護アシスタント（介護助手）資格は必要なし  
 詳しくは、事務所まで  
 電話 48-11777

## 3月の行事

- 16日～20日 理美容室（予定）  
 26日 役員会  
 機能訓練 つれづれの郷は午前  
 北斗は午後実施  
 クラブ活動 毎週 火・金曜午後  
 嘱託医は毎週木曜日午後回診  
 歯科は第3水曜日

## 3月の行事食

《3月3日 / ひなまつり》

### 昼食

- ・ちらし寿司
- ・吸いもの
- ・茶碗蒸し
- ・菜の花と筍の辛子和え
- ・果物

◎3月3日の他、3月14日のホワイトデーには、ホワイトシチューを提供致します！

あとがき

地球温暖化のせいでしょうか今年も雪が極端に少なく施設周りの積雪はゼロになっていました。一月から猛威を振るっている新型コロナウイルスの発生で、大きな行事が中止や縮小となっていますが、早期終息を祈るばかりです。二月はひなまつりやお彼岸があり、二十日にはフットボール公式戦が開催されます。今年の日ハムはどのような結果になるのでしょうか。(S)

\*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。