

# つれづれの郷



第174号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一  
 令和 3年 2月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号  
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp  
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

## 新年を祝う会

3条館では、甘酒を飲みながら、タオルやポテトスープをプレゼントされ思わずニコニコリ。  
 5・6条館では、昨年

一月十九日、年明け最初の行事「新年を祝う会」が開催されました。今年は、昨年から感染拡大している新型コロナウイルスの感染予防のため、条館ごとの開催となりました。1条館では皆さん大好のシヨートケーキを食べました。2条館では、「ケンタッキーが食べたい！」というリクエストにお応えしました。



いつまでも元気でネ！！



着ぐるみのワンちゃんとう



職員手作りの獅子頭で健康を祈願↑



をまわり、皆さんの幸せと健康、そして新型コロナウイルス感染症が終息し以前の生活に戻れることを祈願しました。



チキンを手にハイポーズ↑



プレゼントに感激↑



### おねがい・お知らせ

- ◎2月15日(月)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。
- ◎個人預かり金残高を来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っておりますので、ご確認ください。
- ◎介護サービスお客様自己負担金は税控除の対象になる場合があります。毎月の領収書に控除対象額が記載されていますので、確定申告等の手続きを忘れずに行ってください。

### ★リモート面会のご案内★

いまだに新型コロナウイルス感染症が終息していません。2月1日より外部端末でのリモート面会(スカイプ利用)を予約制でご利用できるようになりました。なお、ご家庭にパソコン等がない場合は、施設のタブレットの利用もできますのでお問い合わせください。

### ◇ご意見箱設置について◇

ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合  
 でんわ 48・1777  
 FAX 49・7337  
 メールでも受付しております。

# デイサービスつれづれ



↑昔懐かしいあや取り



↑心を静かに書初め



↑福をどうぞ！！



↑お菓子のつかみ取りに挑戦

年が明けデイサービスでは、正月ならではのゲームや催しを楽しみました。精神を集中しての「書初め大会」は、皆さん達筆でした。現代っ子にはなじみの少ない「あや取りゲーム」も登場。何回続いたのかな？「お菓子のつかみ取り」では、皆さん遠慮しながら挑戦していました。コロナ感染症の終息を願う「獅子舞も登場」していただきました。

## 2月の誕生石 アメジスト



宝石の中でも珍しい色味を持つアメジスト。「愛の守護石」と呼ばれるアメジストは、身につけることでお守りになる誕生石なので、大切な人へ、また、2月生まれの方にプレゼントすると非常に喜ばれます。

また、宝石言葉は「真実の愛、誠実」です。アメジストに込められた意味をプレゼントに込めて贈るといのは、とても素敵ですね。

アメジストの世界最大の産地は、ブラジルのリオ・グランデ・ド・スール州です。そのほか、スリランカ、マダガスカル、中央アフリカでも良質のアメジストが採れるといわれています。日本でも、宮城県白石市の雨塚山や鳥取県でも産出されています。

## 如月(きさらぎ)の意味 と由来・語源

如月とは旧暦の2月をさします。意味と由来でもっとも有力な説は、「衣更着(きさらぎ)」が転じた説です。衣更着には、厳しい寒さに備え重ね着をする季節(衣を更に重ねる)という意味があります。ほかに

も、陽気が更に来る月だから「気更来(きさらぎ)」になった説、春に向けて草木が生えはじめるから「生更木(きさらぎ)」



## 1つ電話あらいのつれづれ

- 北斗市 柳町幸市様 三品真理江様 川原拓子様 松山照子様 須田順悦様 原子千鶴子様 木村信雄様
- 函館市 青山純子様 宮崎泰子様
- 七飯町 なるかわ病院様
- 石岡千代子様
- 千歳市 佐々木力様

## 職員募集しています

- ☆ 特養介護職員
- ☆ 特養臨時介護職員
- ☆ デイサービス介護職員
- ☆ 居宅介護支援専門員

詳しくは、事務所まで

## 2月の行事

2日 節分(各條館)

機能訓練は、つれづれの郷は午前

北斗は午後実施

クラブ活動は、毎火・金曜午後

嘱託医は毎週木曜日午後回診

歯科は随時

## 2月の行事食

《2月11日(木) / 建国記念日》

### 昼食

- ・ネギトロ丼
- ・みそ汁
- ・ナムル
- ・果物



◎2/2の節分には「いなり寿司」を提供致します！

祝日には少しでも多くの行事食を提供できるようこれからも努めて参ります！お楽しみに☆

あとがき

発症から1年が経ちましたが、いまだに終息していない新型コロナウイルス感染症。2月からフクチン接種が始まっていますが、一日も早く感染前の生活に戻れる日が待ち遠しいです。今シーズンは雪の降り始めから気温が低く、凍れる日が多かったです。雪の季節も、もう少しで終わります。皆さん体調を崩さないよう「予防」のまじりませう。(S)

\*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。