

つれづれの郷

第114号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一
 平成 28年 2月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>



新年を祝う

一月八日
 新年を祝つて
 を、一階ホー

ルで開催しました。オープニングは「新年の初めの♪」で始まる「二月一日」の歌。練習してこの日に備えた皆さんの歌声に加え、会場に集まった皆さんの声を合わせてうたいました。「この後職員手作りのおみくじを一人ひとりが引き、「大吉だあ」「正直者に福きたると書いてる！」など今年初めての運だめしを楽しんでいま

二人とも小吉→
 大吉でした！→



た。

今年も楽しみしめていた「ひのき屋」が登壇。太鼓と笛の音に合わせて軽快な甚句が始まると皆さんから手拍子が。ひよここと獅子が掛け合う軽妙な踊りの動作に、笑いが出まきました。中には、席から、舞台へ進み出る方も。最後に「無病息災と長寿」を祈願し、ひとり一人が、獅子頭がカクカクと音を立て、あたまを囃んでくれました。



ガブリ！無病息災ですよ↑



インフルエンザの季節です。面会等外来の皆様からの感染が予測されます。

手洗い、うがいの徹底をお願いします。ノロウイルス、O157感染も警戒しています。

感染はお年寄りの命にかかわります生もの持ち込みは禁止します。体調の優れない方は面会をご遠慮下さい。

施設長

おねがい・お知らせ

- ◎2月15日(月)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい
- ◎個人預かり金残高を、来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っています。ご確認下さい。
- ◎屋根からの落雪にご注意下さい。
- ◎表面玄関ポーチは厳寒期ロードヒーティング中です。車輛の乗り入れを禁止します。

医師から、食事のカロリー制限診断を受けている入居者のご家族へ

病状を悪化させる可能性がありますので、食物の持ち込みは控えるよう嘱託医から指示がありました。ご協力下さい。個人別に、看護師がご相談をお受けします。

◇1意見とらふ◇

「ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

メールでも受付けています。

k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

デイサービスつれづれ

デイサービスでは男性のご利用者が多くなり、麻雀好きの方が集まり、午後のひとときゲームを楽しむ姿が見られます。みなさん真剣そのもの。中には、おやつを脇に置いて、集中している方も。

「今日
はどな
た
が勝ち
ました？」

「うーん、良い勝負だったなあ。」の声。目と手の共働作が、脳を活性化すると思えます。



次の手は？ →

講演会ご案内

東日本大震災で「奇跡の脱出」を果たした宮城県岩沼市社会福祉法人ライフケア赤井江事務局長 鈴木信宏氏の体験談です。

(日時) 平成28年2月26日午後3時～

(会場) 北斗市追分7丁目11番21号

上磯康啓会 会議室

お電話で申込み下さい。

電話番号 48-1777 担当 堀合

あけましておめでとう



元旦、特別養護老人ホーム玄関に鳥居や賽銭箱を備えた職員手作りの特設初詣会場に、入居者の皆さんがつぎつぎとお参りに訪れ、それぞれ願い事を祈っていました。御神酒代わりの甘酒もいただき、皆さん嬉しそうでした。



ご寄付ありがとうございます

北斗市 福田悟様 白石武弘様
金子由利子様 平賀義巳様 齊藤
巍様 七飯町 高田勝様
ボランティアありがとうございます
松居元廣様 石川幸子様、

一般救急講習会

一月十九日、北斗市消防署のご協力を得て救急救命講習会を開催いたしました。内容として、心肺蘇生法とAEDの使用法。これらは

人体模型等を使い実技指導を受けました。福祉施設の緊急事態には転倒による骨折や打撲、窒息が多くこれらの応急手当をしつかり身につけ、いざというときに救急車の到着を待つよう指導がありました。救急救命には、その時、どのような状態か、慌てず見極め対応



する力が求められ、今後もしっかり研修が必要でしょう。休み無く均等の力で↑



共同募金ご協力ありがとうございます

受付カウンターに設置している募金箱に100000円の募金がありました。北海道共同募金会へお渡ししました。ご協力ありがとうございます。

2月の行事

18～21日 理美容室
19日 喫茶「夢一步」
26日 キャリアパス事業研修会
機能訓練は、つれづれの郷は午前
北斗は午後実施
クラブ活動は、毎火・金曜午後
嘱託医は毎週木曜日午後回診
歯科は随時

2月のおすすめメニュー

2月26日(金) 昼食
ごはん
肉じゃが
おろし和え
果物
みそ汁

1日の食事摂取総カロリー
1570キロカロリー
ご家族も一緒にどうぞ
(要予約)

あとがき

厳寒の二月、あとひと月で春が来る。と思えば、寒さに耐える心が少し軽くなる。新幹線開業まで五十五日。新函館北斗と本古内間が十三分だと、人間は十三分どれ程の距離を進むことができるのか。速き慣れた現代社会はこれからは益々速さを追求するのか。ゆつたり、ゆつくりが快適になる年齢がいつ来やってくるのだろうか。インフルエンザに注意下さい。(k)

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。