

つれづれの郷

第115号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会

理事長 小松 格一

平成 28年 3月 1日

所在地 北斗市追分7丁目11番21号

TEL 48-1777 Fax 49-7337

メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>



特別養護老人ホーム赤井江マリン
ホーム（上段震災前、下段震災後 鈴木信宏
氏講演資料から）



赤井江マリンホーム震災後



あれから五年

命を守るために

大地震として津波、原発事故などでたくさん尊い命が奪われた東日本大震災。三月でもう五年となりました。月日の流れは早く感じますが、災害に遭われた皆さんは、時間が止まったままの方も多いのではないのでしょうか。余り知られていませんが東北三県の高齢者施設で亡くなった高齢者は四九六名、職員は八二名でした。宮城県はこの内、三三三名、六六名の計三八九名のほり突出しています。

介護度の高い高齢者をお預かりする施設は、大規模災害時どのように命を守る対策を講じるべきか常に課題を抱えています。

この度、大震災の津波で建物が全壊したにも関わらず、施設利用高齢者、職員に、全く犠牲者を出さず「奇跡の脱出」を果たした、宮城県岩沼市の特別養護老人ホーム赤井江マリンホームから鈴木信宏事務局長



においていただき震災時の対応について学びました。

赤井江マリンホームは海岸から250メートルに立地し津波の直撃を受けました。しかし、①避難判断と決断の迅速性、②非常持ち出し物を職種毎に分担、③避難場所選定、の三要素が命を救う大きな要因であったと述べています。②の避難時に持ち出したものは、平成22年に経験したチリ沖地震津波の反省に基づき、相談員はケース記録全員分、栄養士は3日分の備蓄食糧・水、看護師は血圧計・体温計・服薬・パルスオキシメーター・経管栄養のボトルと補水液、毛布と紙おむつ、車いすは介護職員と決めていたのだそうです。また、場所分散で避難するよりも一カ所との考えて、地震五分後には仙台空港への避難を決定し、五分後には避難が完了。利用高齢者九六名、職員四八名の命が助かったそうです。鈴木事務局長の一言「避難した場

避難までの経過

- 14時00分 米寿祝いの行事
- 14時46分 マグニチュード8.8地震
- 14時50分 仙台空港へ避難の決定
- 14時55分 1便出発
- 15時25分 最終便出発
- 15時35分 仙台空港2階全員避難

合引き返してはいけません。引き返した結果命を失った方もいる「は心に残りました。参加各施設は改めて対策を見直す必要を実感していました。

おねがい・お知らせ

- ◎3月15日（火）は、サービスマン、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい
- ◎個人預かり金残高を、来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っています。ご確認下さい。
- ◎平成28年度利用契約更新手続き
3月22日 3月23日で平成28年度の利用契約更新手続きを行います。

インフルエンザの季節です。面会等外来の皆様からの感染が予測されます。

手洗い、うがいの徹底をお願いします。ノロウイルス、O157感染も警戒しています。

感染はお年寄りの命にかかります生もの持ち込みは禁止します。体調の優れない方は面会をご遠慮下さい。

施設長

◇1意見下さる◇

「ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

メールでも受付けています。

k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

デイサービスつれづれ



「きゅー、それ」等ホールいっぱい賑やかな声が皆さんから上がっていました。個人で点数を競う、机の上の鬼の面倒しゲームも、それぞれ力が入り盛り上がりしました

↑ さあ、何点かな



各條館でも節分にあわせ豆まきをしました。職員扮する赤鬼やトウ、ヒョウ柄などの鬼をめがけ、思いつき豆を投げつけます。大きな声をあげる生活が少ない日常に、張りとの活



鬼は
そと！

気がみなぎります。
長い冬の寒さを吹き飛ばし春の訪れを待ちわびる行事でした。



↑ ヒョウ柄の鬼??



↑ 鬼はソトー↓



→ この鬼だーれ



今年もおひなさま飾りました。↓



↑ 寄付ありがとうございます

- 北斗市 高橋慎一様 福田悟様 白石武弘様 金子由利子様 川村清様 中川允子様 石川幸子様 田村誠子様 松沢都様 川村絹枝様 佐々木明美様
- 函館市 宮崎泰子様 岩沼市 鈴木信宏様 東京都 阿部孝子様
- ボランティアあしがとつれづれ
松居元廣様 石川幸子様

3月のおすすめメニュー

3月14日(月)夕食
ごはん
サバの味噌煮
ちんげんさい炒め
漬物
すまし汁

1日の食事摂取総カロリー
1548キロカロリー
ご家族も一緒にどうぞ
(要予約)

3月の行事

- 17日 第4回役員会 理美容室
- 21日~24日
- 22日~23日
- 28年度契約更新手続き
- 機能訓練は、つれづれの郷は午前
- 北斗は午後実施
- クラブ活動は、毎日・金曜日後
- 嘱託医は毎週木曜日午後回診
- 歯科は随時

あとがき

空前のネコブーム?? 少し前、ネコ駅長で人気のローカル線が潤った話もあった。それとは比べものにならないらしい。犬を超えてテレビ出演も盛ん。ネコ島には観光客が殺到、人間に翻弄されず、ネコらしく生きたいと思っているネコもいるだろう。人間はいつも自分らしく生きる事をよしとしているよ。 弥生三月嬉しい春だ。

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。