

# つれづれの郷



第120号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一  
 平成 28年 8月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号  
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp  
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

## 第11回



日時：8月6日（土）  
 11：30～  
 13：30

場所：つれづれの郷 駐車場

### ☆出店予定

焼き鳥、焼きそば  
 おでん、たこ焼き  
 あげいも、かき氷  
 （どれでも50円）

### ☆イベント

・北斗追分太鼓  
 ・ゲーム抽選会など  
 楽しい催しをご用意しています。

## 日本人平均寿命 最高を更新

7月27日(2015年)の日本人の平均寿命を厚生労働省が公表しました。  
 女性は87.05歳（0.22歳増）、男性は80.79歳（0.29歳増）で、いずれも過去最高を更新しました。  
 しかし、女性は14年度まで3年連続で長寿世界一でしたが、15年度は香港に次ぎ2位となり、男性も前年の3位から4位に下がりました。  
 ちなみに、つれづれの郷広域型、地域密着型入所利用者78名の平均年齢は下表の通りです。男性の入居者が圧倒的に少なく地域密着型では、厚生労働省統計を下回っています。

つれづれの郷入居者平均年齢  
 （平成28年3月末） ↓

特養	性別	数	平均年齢
広域型	男性	6	83.2
	女性	43	90.7
地域密着型	男性	3	75.7
	女性	25	89.0

### 国・地域別の平均寿命（歳）

男性	1	香港	81.24
	2	アイスランド	81.10
	2	スイス	81.10
	4	日本	80.79
	5	シンガポール	80.40
女性	1	香港	87.32
	2	日本	87.05
	3	スペイン	85.58
	4	韓国	85.50
	5	スイス	85.20

おねがい・お知らせ

◎8月15日（月）は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。

◎個人預かり金残高を、来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っています。ご確認下さい。

◎新たに持参される衣類には、必ず記名をお願いします。

◎介護保険負担限度額申請を市町村へ未提出のご家族は、お急ぎ下さい。

インフルエンザがまだ流行しています。面会等外来の皆様からの感染が予測されます。手洗い、うがいの徹底をお願いします。ノロウイルス、O157感染も警戒しています。

感染はお年寄りの命にかかわります。生もの持ち込みは禁止します。体調の優れない方は面会をご遠慮下さい。

施設長

### ◇意見ボックス◇

「意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい」

お客様相談窓口 賢持 堀合

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

メールでも受け付けています。

k-turedure1@wing.ocn.ne.jp



# 七夕祭り

何をお願いしよう？

# フェイスサービスつれづれ



完成しました！



綺麗に飾り付け



健康が一番大事！

今月は七夕行事にて、短冊作りを行いました。皆様、願い事を頭を悩ませながら考え、思い思いに短冊へしたためていました。笹への飾り付けもお手伝いを頂き、立派な七夕飾りが完成しました。皆様の願い事が、叶いますように。

先生は「怒りのピークは最長で6秒しか続かない。この6秒間を上手にやり過ごせれば、憤りを爆発せずに済む」ということを話してくれました。介護現場で忙しく働く職員にとって穏やかにお客様と接するには、自分自身の心のコントロールを図り接する事の重要性を学びました。

「アンガーマネジメント」とは怒り(アンガー)の感情を上手にコントロールして、適切な問題解決やコミュニケーションに結び付けていこうというもので介護の現場でも手法を取り入れる動きが広がり始めています。7月15日18時から、プラスエム代表で一般社団法人日本アンガーマネジメント協会公認ファシリテーターの長谷川久美子先生をお招きし、研修会を開催しました。



キャリアパス支援事業

## アンガーマネジメント研修会

- 1ヶ月前のさくらんぼまつり
- 北斗市 白石武弘様 福田悟様 竹内八重様 小坂美智子様 川村絹枝様 松沢都様 菊池茂様 松田禮子様 澤田幸子様 山田由起子様
  - 函館市 鹿内良子様 宮崎泰子様 坂本敦子様 壺内チドリ様 亀田病院様 国洋様
  - 横浜市 伊藤靖様
  - 東京都 田中孝子様 間野めぐみ様

# つれづれ農園



クラブ活動の場となっている、つれづれ農園のキュウリとナスが夏の陽ざしを浴びて実りました。たくさん収穫した時は事務所前でお年寄りが販売しますので、ご利用下さい。

## 8月のおすすめメニュー

8月11日(木)昼食  
ごはん  
きのこのかき揚げ  
ほうれん草のおかか和え  
みそ汁

1食の食事摂取カロリー  
446キロカロリー  
ご家族も一緒にどうぞ  
(要予約)

あとがき

七月に神奈川県相模原市の障害施設で元職員の男が刃物を持って侵入し入所者を次々と刺し、19人が死亡し、25人が負傷するという驚愕の事件がありました。福祉に勤める職員は弱者の味方になるために仕事を選んだと思いますが障害者に対し、偏見・侮辱のあげく、このような事件を犯したことは本当に許し難いことです。(s)

\*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。

## 8月の行事

6日 なまじゆ

15日~18日 理美容室

機能訓練は、つれづれの郷は午前

北は午後美術

クラブ活動は、毎火・金曜午後

嘱託医は毎週木曜日午後回診

歯科は随時