

つれづれの郷



第139号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一
 平成 30年 3月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

特別養護老人ホーム

利用者状況

平成二十九年十一月三十日現在、当

法人二カ所の特別養護老人ホームはほぼ満床で推移しています。入所利用には介護度3以上の制限が有りますので、在所中の「介護度2」利用者は法改正以前から利用されていた方となりま

す。

表1, 介護度別利用者数(H29,11,30現在) 単位 人

| 施設 | 性別 | 介護2 | 介護3 | 介護4 | 介護5 | 合計 |
|-------------------|----|-----|-----|-----|-----|----|
| つれづれの郷一北斗 (地域密着型) | 男性 | 0 | 2 | 4 | 0 | 6 |
| | 女性 | 2 | 4 | 5 | 11 | 22 |
| つれづれの郷 (広域型) | 男性 | 0 | 1 | 1 | 6 | 8 |
| | 女性 | 4 | 14 | 13 | 10 | 41 |

表2, 平均年齢と平均介護度(H29,11,30現在) 単位 歳

| 施設 | 性別 | 平均年齢 | 平均介護度 |
|-------------------|----|------|-------|
| つれづれの郷一北斗 (地域密着型) | 男性 | 83.5 | 3.6 |
| | 女性 | 90.1 | 4.1 |
| つれづれの郷 (広域型) | 男性 | 84.1 | 4 |
| | 女性 | 89.2 | 3.7 |



表3, 介護度別平均在所日数 (H29,11,30現在) 単位 日

| 施設 | 介護2 | 介護3 | 介護4 | 介護5 |
|-----------|---------|---------|---------|---------|
| つれづれの郷一北斗 | 1,016.5 | 1,832.8 | 999.2 | 1,814.2 |
| つれづれの郷 | 1,319.5 | 512.5 | 1,556.3 | 1,262.1 |

性別は男性十四名、女性六十三名です(表1)。また、平均年齢では女性が男性より六歳ほど上回り、一般社会同様、女性の寿命が長いことを表しています(表2)。さらに、介護度別平均在所日数(表3)は介護度で差異が見られます。これは入退所時の介護度の偏りによるものと考えられます。特別養護老人ホームの平均在所年数は四年八カ月あまりとなりました。ちなみに開所年度から利用継続の方もおり、それぞれ個人差があることを実感します。

おねがい・お知らせ

◎3月15日(木)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。今月から自己負担額が変わっています。お客様の口座残高をご確認ください。

◎個人預かり金残高を、来所の折にご確認ください。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っています。ご確認下さい。

◎平成30年度利用契約更新会
 特別養護老人ホームご利用の方は3月19日から25日で開催します。

★インフルエンザ、ノロウイルスが猛威をふるっています。

★感染予防に、ご協力をお願いいたします。

★面会時の手消毒 マスク着用をお願いします。

—施設長—

◇ご意見下さい◇

ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

メールでも受付けています。



デイサービスつれづれ

デイサービスでは2月26日から3月2日までの期間に、雛祭りレクリエーションを行いました。期間中の昼食は「ちらし寿司」を召し上がっていただきました。厨房で予め用意してもらった具材を職員が見守り、声かけを行いながら椎茸を切るなどと飾り付けも行っていたきました。

午後からは、雛祭りの起源について学んだ後に、神経衰弱ゲームをして楽しんでいただきました。



↑上手にできました！おいしそう！



↑美味しく頂いていますよ



↑手を切らないようにね！



↑同じ絵柄はどこだ？



一般救急講習

2月9日、いつもお世話になっている北斗消防署の救急救命士の方にお越し頂き、「緊急時の対応について」講義していただきました。この講習は、年に2回、定期的に行っております。今回の講習には、21名の職員が参加しました。

「応急手当の必要性」「心肺蘇生法」「AEDの使用方法」等について学習しました。北斗市の救急車到着までの平均時間は6分とされています。大切な命を救うために、我々は何をすべきかを再度確認しました。



何度でも繰り返し講習↑

1寄付ありがとうございます

- 北斗市 原子千鶴子様 泊澤由美子様 佐々木由美子様 金子由利子様 福田悟様 松村幸子様 小松内科循環器医院様
- 鹿部町 川村昌嗣様
- 東京都 間野めぐみ様



節分

節分の豆まきは、もともと中国から伝わってきた風習で、季節の変わり目には邪気(鬼、魔物)が生じると考えられており、その邪気を追い払う儀式として、文武天皇が706年に宮中で初めて行ったそうです。

鬼や魔物を追い払うために使うのは豆(大豆)で、古来より穀物には、「邪気を祓う力がある」とされています。また、豆(まめ)＝魔目(鬼の目という意味)や、魔滅(魔物を滅するという意味)の語呂あわせもあります。

食べる豆の数は「数え年の数」とされていますが、お元気な皆さんばかりなので、たくさん豆が必要です。来年の節分に

は、今年よりも1粒多く食べられるように、お元気でいませうね。



3月の行事食

《3/21(水) 春分の日》

昼食

- ・竹の子ご飯
- ・けんちん汁
- ・春野菜のかき揚げ
- ・じゃが芋の煮物
- ・果物



おやつ

“手作り牡丹餅”



◎春はまだ少し先ですが、一足先に春気分を味わえるの献立です！お楽しみに。

3月の行事

19日(水) 3日

理美容室

19日(水) 5日

契約更新会

機能訓練は、つれづれの郷は午前

北斗は午後実施

クソノ活動は、毎火・金曜午後

嘱託医は毎週木曜日午後回診

歯科は随時

あとがき

例年になく大雪となり、寒い冬となりました。施設の周りもたくさん雪で囲まれています。

各條館やデイサービスでは、ひなまつり行事の開催が予定され、利用者さんも楽しみにしているようです。3月末にはプロ野球が開幕します。今年は日ハムの優勝がみたいですね。応援しましょう(S)

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。