

つれづれの郷

第138号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一
 平成 30年 2月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>



着任ご挨拶

この度、前任清水修一施設長が一身上の都合で退職されたため、一月十六日付けで特別養護老人ホーム施設長として着任いたしました。北斗市役所や社会福祉協議会等に勤務していましたが、居住型施設は初めての経験です。

お客様やご家族のご支援をいただきながら、職員共々より一層のサービス向上に努めて参りたいと存じます。ちなみに、趣味はスポーツ観戦です。ご指導ご助言をお願い致します。

施設長 佐々木憲治



顔がわからないねー↑

二人から選ぶのー↓



それでも施設内の付添人から説明を受け、じっくり選択していました。立会人には今回も熊本淑子さんにおいで頂き、午前に無事終了しました。



一月二十四日、昨年急逝された高谷北斗市長に代わる市長と市議会議員の補欠選挙不在者投票を実施しました。今回は北斗市民だけが対象となります。



←漢字で書きます

「知らない人だものねえ」等と四苦八苦されていました。

当選しますように！



北斗市長・北斗市議会議員補欠選挙 不在者投票実施

おねがい・お知らせ

◎2月15日(木)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。今月から自己負担額が変わっています。お客様の口座残高をご確認ください。

◎個人預かり金残高を、来所の折にご確認ください。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っています。ご確認ください。

◎利用料領収書に医療費控除額が掲載されています。還付手続きをおこなってください。詳しくは市町村窓口へ。

★インフルエンザ、ノロウイルスが猛威をふるっています。

★感染予防に、ご協力をお願いいたします。

★面会時の手消毒、マスク着用をお願いします。

—施設長—

◇ご意見下さい◇

ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

メールでも受け付けています。



↑ 箸で豆を拾います



↑ 鬼の登場！ さあやっつけろ！

フェイスサービスつれづれ



↑ 的へめがけてそれ！

フェイスサービスでは、少し早いですが1月29日から節分行事を行いました。節分にちなんで、職員が日替わりで鬼の衣装に着替えて利用者様に豆代わりの新聞紙玉を鬼へ向かって力いっぱい投げてもらいました。流石に鬼もお客様が投げる豆の力には敵わない様子で逃げていきました。今年も健康で過ごせるように願いを込めて行いました。

余興後のゲームは2種類企画しており、皆様とても楽しまれて大いに盛り上がりました。

折り紙アート



↑ 素敵なひな人形

頭への刺激にもなる。素敵な作品がたくさんありますので、ぜひご覧になって下さい。



を作り出しています。「時間を余すよりも、折り紙を折るのは楽しい。気軽に続けられるし、頭の刺激にもなる。」とのことでした。素敵な作品がたくさんありますので、ぜひご覧になって下さい。

つれづれの郷・北斗、五條館の入り口には、素敵な折り紙アートが飾られています。これは入居されているM様の作品です。去年からコツコツと折り紙を折り続け、きれいなお花や季節に添ったものなど様々な作品

1つ寄付ありがとうございます
北斗市 工藤美香様 磯谷様
白石武弘様 金子由利子様 菊地茂様 池田なおみ様 西山紀子様 いなほ様
函館市 平賀義巳様 青山純子様
乙部町 澤井京子様

健康をふるインフルエンザ

皆さん 周知の通り、インフルエンザとはインフルエンザウィルスによって引き起こされる感染症です。 症状としては、 高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感

鼻水、咽頭痛といったものから重症化するや気管支炎、肺炎等の併発や増々重症化することによってインフルエンザが脳症といって痙攣、意識障害、異常行動そして死に至る場合があるといふ、とても恐ろしい感染症です。もし感染した場合は、室内隔離対応となります。医師の指示により、抗インフルエンザ製剤(点滴薬)を実施します。発症5日以内は治療解放となります。以上のことをきめ、感染しないための対策。特に高齢者施設だからこその以下のことを徹底していきたくと思います。

- 1, 手洗い、うがい
- 2, マスク着用
- 3, 室内の加湿・換気の調整
- 4, 水分補給・栄養

が大切です

2月の行事

16日～23日 理美容室
27日 喫茶「夢一步」
機能訓練は、つれづれの郷は午前
北斗は午後実施
クラブ活動は、毎火・金曜午後
嘱託医は毎週木曜日午後回診
歯科は随時

先月の行事食

先月1/16は新年会を予定していた為、行事食として普段より少し豪華に《生ちらし》が提供されました。皆様にも喜んで頂けたのではないかと思います！

今後も皆様に食事の楽しみを持って頂ける様な献立作りをして参りたいと思います。



栄養士 山田

あとがき

2018冬季オリンピックは、2月9日から25日まで17日間、韓国平昌(ピョンチャン)で開催されます。出場する選手団の中には、メダル獲得の期待が持たれている北海道出身者が多く、いくつメダルが取れるか楽しみです。たくさん取れるよう応援しましょう。「ガンバレ日本」、まだインフルエンザが流行していますので、ご注意ください。(S)

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。