

つれづれの郷



第145号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一
 平成 30年 9月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

特別養護老人ホームつれづれの郷・特別養護老人ホームつれづれの郷-北斗 年齢別利用者状況

年齢	男性	女性
65～69	1	-
70～74	3	-
75～79	1	-
80～84	3	10
85～89	5	16
90～94	2	23
95～99	1	9
100～	-	2
合計	16	60
平均年齢	83・25	90・48

平成30年8月末現在

長寿国日本。厚生労働省によれば、2017年の女性平均寿命87・26歳、同じく男性81・06歳と発表されています。女性は5年連続平均寿命の伸びを更し、男性は6年連続の更新さらに、初めて81歳を超えたそうです。健康意識が高まり生活習慣改善の取り組みが個人や企業の間で進んでいることが影響していると分析しています。国内の65歳以上の人口は28・9%にもなる平均寿命更新はなおも続きそうです。

長寿をお祝いいたします

288歳の米寿を迎えられる方は七名おられます。大正、昭和、平成と激動の日本の変遷を生きた皆さんに敬意を表します。バナナがごちそうの時代ははるか過ぎ、裸の付き合いが近隣人の安否確認となった銭湯が地域から姿を消し、手編みの手袋や靴下など何をかいわんやというほどに生活物資があふれ、ほしいものは世界の果てからでも入手でき、スマートフォンや車も一人一台、情報や移動手段のめまぐるしい高度化の現代に対し、激動期を過ごされた皆さんはきつと警鐘を鳴らされているのではないのでしょうか。

日本の未来を担うすべての人が先人の歩んだ道や積み上げてきた文化を忘れてはならないと思います。



おねがい・お知らせ

- ◎9月18日(火)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。
- ◎個人預かり金残高を、来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っておりますので、ご確認下さい。
- ◎涼しくなりました。来所の折に衣類等の点検確認をお願いします。

- ★食中毒・熱中症警戒中
- ★感染予防に、協力をお願いいたします
- ★面会時の手消毒、マスク着用をお願いします (施設長)

◇ご意見下さい◇

ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい

お客様相談窓口 賢持 堀合

でんわ 48・1777

FAX 49・7337

メールでも受け付けています。

k-turedure1@wing.ocn.ne.jp

デイサービスつれづれ



↑曲に合わせてヨイショ!



↑おやつ当たったよ!



↑みんなで輪になって手拍子



↑何が当たるかな?



↑見て、金魚だよ!

8月デイサービスでは15日から21日までの期間に「デイサービス夏祭り」を開催しました。8月に入ってから利用者様と一緒にポスター作りや金魚づくりなど準備を行いました。当日は盆踊りの曲に合わせて皆様に踊って頂き、最後には宝引き大会を楽しみました。

100歳いんたびゅうー

100歳を迎える一人にいんたびゅうーしました。

◎長寿の秘訣は?

「澤田さん」
わからないうちになつてしまった。長生きできたのは儲けものです。

「前川さん」
皆さんの力で生きてきました。ありがたい。神様が助けてくれた。自分の力じゃない。

◎今の楽しみは?

「澤田さん」
たいしたくない。

「前川さん」
食べることに。

前川さん
大正8年3月12日生まれ



澤田さん
大正7年10月5日生まれ

米寿おめでとう
ございます!

山口さん、佐藤さん
須田さん 笠松さん
阿部(み)さん
今田さん 平賀さん



一般救急講習

八月三十日、北斗消防署の隊員の方に来ていただき一般救急講習を行いました。心肺蘇生法やAEDの使用法、止血法等、高齢者の特徴である「症状を訴えない」「免疫機能が低下し、感染しやすい」などを踏まえたうえで、慌てずに対応するには、何度か復習することです。

1つ寄付ありがとうございます
北斗市 福田悟様 白石武弘様
村川静代様 金子由利子様
小西ミヤ様 澤田秀男様
北斗市家庭奉仕の会様
山田由起子様 笹谷正二様
須藤久子様



函館市 亀井美枝様 前側石
油様 小坂美智子様
七飯町 日晷清掃様
傾聴ボランティア
ありがとうございます



熊本淑子様 森元君枝様
葛西和子様 長谷川美智様

9月の行事食

《9月19日 敬老会》

昼食 / 寿弁当

赤飯、吸い物、茶碗蒸し、
紅鮭、寿たまご、和え物、
炊き合わせ、果物 等

あとがき

◎敬老会当日はおやつもいつもより少し豪華なものをご用意する予定です! また今月は敬老会他に「重陽の節句」、「敬老の日」、「秋分の日」にも、きのご飯や栗ご飯、天ぷら等の行事食が提供される予定です、お楽しみに!

9月の行事

17~21日 理美容室
19日 敬老会
20日 役員会
機能訓練は、つれづれの郷は午前
北斗は午後実施
クニフ活動は、毎日・金曜午後
嘱託医は毎週木曜日午後回診
歯科は随時

お盆が過ぎ、朝夕めっきり涼しくなってきました。体調管理はいかがでしょうか。今月は「敬老を祝う会」があります。当施設では百歳を迎える利用者さんと采寿を迎える利用者さんに北海道や北斗市から、それぞれお祝いの品が届くことになっております。平成として最後の「敬老の日」となりますが、いつまでもお元気で過ごしてください。(S)

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。