

つれづれの郷



第150号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一
 平成 31年 2月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

一月十五日、「新年を祝う会」が開催されました。昨年、一昨年とインフルエンザの罹患者があり中止となりましたので三年振りの開催です。

施設長の新年挨拶に続き、皆さんで♪年の初めのためしとて♪と懐かしい「一月一日」を九十四歳高橋さんのピアノ伴奏で合唱しました。その後、昨年から練習してきたハン

ドベルで「チューリップ」と「おうま」二曲の演奏が初披露されました。

メンバーは少し緊張気味でしたがプロジェクターで映し出された音階を見つめ、上手に演奏。会場から大きな拍手を受けていました。

ハンドベルの練習を始めた頃は、「できない」「頭が痛くなる」など不安な声も聞こえていました。皆さんにご披露する機会を得て演奏に自信がついたようです。又の機会に是非披露してほしいと感じました。

演奏や歌唱の後、昔懐かしい映画の上映でひとときを過ごしました。上映題目は「日本一の男の中の男」

新年を祝う



一九六七年、昭和四十二年東宝作品主演は植木等、他に水谷好江や岡田真澄など往年の俳優が出演。植木等

と言えはサラリーマンは気楽な稼業ときたもんだ！と歌のフレーズを思い出しませう。今なら

↑演奏でみんな人知ってるよ」「昔はお正月に家族で映画館に行くのが行事だったの」「観たよこれ、シリーズだったんだなご思い出と共に楽しまれました。

おねがい・お知らせ

- ◎ 2月15日(金)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。
- ◎ 個人預かり金残高を来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っておりますので、ご確認下さい。
- ◎ 介護サービスお客様自己負担金は税控除の対象になる場合があります。毎月の領収書に控除対象額が記載されていますので、確定申告等の手続きを忘れずに行ってください。

☆インフルエンザ、ノロウイルスの感染予防のため、玄関で必ず手指消毒をしてから面会をお願いします。体調がすぐれない方は面会をお控え願います。
 ★リングプル回収にご協力をお願いします。
 (施設長)

◇意見下さい◇

「ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい」

お客様相談窓口 賢持 堀合
 でんわ 48・1777
 FAX 49・7337
 メールでも受付しております。

デイサービスでは、神社の鳥居と賽銭箱を制作し、利用者様に「つれづれ大神宮」で初詣をして頂きました。

皆様のお願ひ事は様々あり、健康で過ごせるように願ひを込めて参拝される方がいらっしやいました。

参拝されたあとに、おみくじを引いて頂き今年の運を試されました。

デイサービスつれづれ



↑つれづれ大神宮



↑何をお祈りしているのでしょうか？



↑おみくじ引きました！大吉かな



↑一礼二拍手！

一般救急講習

一月二十二日、北斗消防署の救急救命士の方から救急救命講習を受けました。今回は、AEDや心肺蘇生法の他、誤嚥時の早期通報、応急手当について講義していただきました。

嚥下機能が低下してくる高齢者の適切な食事形態や食事時の覚醒状態を考慮しての提供方法なども大切なことですが、不測の事態の対応がもっとも肝心であることをあらためて学習しました。

この機会に急変時の対応マニュアルを変更し、よりよい対応を全職員に周知していきたいと思



- 寄付ありがとうございます
- 北斗市 白石武弘様 須藤久子様 金子由利子様
 - 高田政務様 吉田留美子様
 - 石岡千代子様 向井自動車様
 - 福田悟様
 - 七飯町 原子千鶴子様



この冬、インフルエンザが猛威をふるっています。北斗市や函館市の小中学校では学級閉鎖をするクラスが増え、病院でも患者さんが列をなしているとの嫌な情報が入ってきています。

皆様はお変わりないでしょうか？つれづれの郷の利用者様は、今のところ一人もインフルエンザに罹患していません。しかし、油断禁物。私たち職員が感染源とならないよう「うがい」「手洗い」「マスク着用」はもちろん。職員の家族が感染したときも五日間の出勤停止としていただきます。来所される皆様も、マスク着用、手指殺菌のご協力。体調の悪い方は、面会をお控えくださいますようお願いいたします。

ボランティアありがとうございます

- 熊本淑子様 森元君枝様
- 長谷川美智様

「リングプルで車椅子を」活動に協力下さい。

事務所受付カウンターに収集地を設けています。

2月の行事

- 3日 節分(名條館)
- 18日(水) 理美容室
- 22日 傾聴ボランティア来所
- 機能訓練は、つれづれの郷は午前
- 北斗は午後実施
- クラブ活動は、毎火・金曜午後
- 嘱託医は毎週木曜日午後回診
- 歯科は随時

2月の行事食

《2月3日 / 節分》

昼食

- ・いなり寿司
- ・かきたま汁
- ・鰯の塩麹焼き
- ・ひじき煮
- ・果物



◎ご当地メニューの再開は、3月10日よりとなります！お楽しみに☆

あとがき

年が明けてあつという間に時は流れ、もう2月になってしまいました。昔よく行った函館駅前の「棒二森屋」が一月三十一日で閉店し、跡地には複合店舗の建設が構想されているようです。道南のシンボルが、また一つ消え寂しい思いがします。今年は統一地方選挙や天皇陛下の退位による元号の改元など歴史の節目になりそうな年ですね。(S)

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。