



10月デイサービスは、歌手の美空ひばりさんの「リンゴの唄」に合わせてレク体操をしました。

# デイサービスつれづれ

また、10月31日のハロウインに合わせ小物入れを作りました。飛沫防止パーテーションにも飾りつけをしました。



↑飛沫防止パーテーションにも！



↑まだまだ背伸びができますよ！



↑型取りに夢中です！



ハロウインの小物入れ作成中です

## お寿司を食べました

10月15日、2條館では七重浜のお寿司屋さんより出前を頼みました。ご自分が好きなお寿司をお好みで頼み、上手に食べた方や喉つまりしないように職員が小さく切って食べた方もいました。皆さん「美味しい、美味しい」と8〜10貫のお寿司をペロリと召し上がっていました。

ちなみに、お寿司はどうして1貫2貫と数えるのでしょうか？一貫に使用されている貫という単位は、そもそもの単位として存在します。一貫は



お寿司はおいしいね

重さにして3・75グラムです。

寿司を握る職人が1貫ほどの重さを感じられるように、しっかりと握ると指示されたことによつてこのように名付けられたのではないかと聞かれました。お寿司の数え方は、現在では一貫一個が主流です。日本の料理の中でも比較的長い歴史を持つているお寿司は、今後多くの人が愛されていくことでしょう。



日本人が好きな寿司ネタランキングベスト3は、1位マグロ、2位鮭、3位いくらだそうです。皆さんは、何が好きですか？



あー幸せ〜で〜す

## 1寄付ありがとうございます

- 北斗市 福田悟様 佐藤恵子様 境静子様 樺澤ユカ様 三上綾子様
- 函館市 宮崎泰子様
- 七飯町 石岡千代子様
- 後藤ユキ工様

## 介護・看護職員を募集

特養と一緒に働かせませんか

詳しくは事務所まで



## 11月の行事食

《11月3日(水)》

### 昼食

- ・山椒ご飯
- ・なめこのみぞれ汁
- ・ほっけの和風揚げ
- ・秋野菜の揚げ浸し
- ・果物

◎11/3は「文化の日」です。山椒やキノコなど旬の食材を使用した献立となっています！お楽しみに☆



あとがき

新型コロナウイルス感染症非常事態宣言が解除され、1か月が経過し経済活動も戻りつつあります。今後、感染予防対策を守りながら安心して生活ができることを願っております。ご家族の皆さんにはご不便をお掛けいたしました。ご予約制で面会を開始することになりました。詳しくはお知らせをご覧ください。

(S)

\*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。

## 11月の行事

- 4日 インフルエンザ予防接種(1回目)
- 15〜19日 理美容室
- 機能訓練は、つれづれの郷は午前
- 北斗は午後実施
- クラブ活動 不定期
- 嘱託医は毎週木曜日午後回診
- 歯科検診は第二水曜日午後