

つれづれの郷



第152号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一
 平成 31年 4月 3日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

この中からどなたに？ ↓



不在者投票
会場

ですが、北海道
 議会議員選挙は
 北斗市選挙区、
 渡島地域選挙区
 (七飯町、鹿部
 町)では無投票
 となり、函館市出
 身の利用者さんが
 知事と函館市選挙
 区道議会

4月3日(水)、統一地方選挙のうち、4月7日投票日の北海道知事と北海道議会議員選挙の不在者投票を実施しました。施設利用者の出身地は北斗市、函館市、七飯町、鹿部町の四市町

統一地方選挙(知事・道議) 不在者投票

確認しますね ↓



はい！投票箱にどうぞ ↓



この後、4月21日投票日となる函館市長や函館市・北斗市・七飯町の各議会議員選挙の不在者投票は4月17日(水)に予定しています。

今回も
 熊本淑子
 さんに外部立
 会人をお願い
 し、ベッドサ
 イド投票の方
 も含め午前中
 で無事に終了
 しました。

「等
 の声が聞
 こえます
 た。」

議員選挙の投票を行いました。
 知事立候補者は2名で選び易い
 ように思われましたが、それでも
 「TVで顔見た
 よ。若い人だ
 ねー」「知らない
 もねー」「どっち
 でもいいよ。」
 「しばらく字を書
 いてないから書い
 て。」等

おねがい・お知らせ

- ◎ 4月15日(月)は、サービス費、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。
- ◎ 個人預かり金残高を来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っておりますので、ご確認下さい。
- ◎ 北海道知事及び議会議員選挙、各市・町長並びに議会議員選挙の不在者投票をそれぞれ4月3日(水)4月17日(水)に当施設で実施します。

☆インフルエンザ、ノロウイルスの感染予防のため、玄関で必ず手指消毒をしてから二面会をお願いいたします。体調がすぐれない方は面会をお控え願います。
 ★リングプル回収にご協力をお願いします。
 (施設長)

◇意見下さい◇

「ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい」

お客様相談窓口 賢持 堀合
 でんわ 48・1777
 FAX 49・7337
 メールでも受付しております。

3月デイサービスでは「カラオケ大会」が行われました。

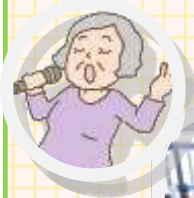
利用者さんには昔流行った歌謡曲や演歌等を歌って頂きました。声を出して歌うことにより発声練習を兼ねたレクリエーション活動を行うことができました。マイクを順番に握りしめ、藤山一郎さんの「若く明るい歌声に〜」、千昌夫さんの「白樺 青空 南風〜」、美空ひばりさんの「知らず知らず歩いてきた〜」など得意とする曲を熱唱し、周囲からは拍手が沸き上がっていました。

歌声を披露した利用者さんは満足した様子で次の出番を心待ちにしています。次回もお楽しみに。

デイサービスつれづれ



↑みなさん真剣に歌われたり、聴き入られています



百寿のお祝い

3月12日、前川様が北斗市長より百歳のお祝いをいただきました。

大正8年（1919年）3月12日に誕生され、未年生まれで満100歳です。同年に生まれた有名人の中には漫画アンパンマンの作者やなせたかしさんがおり、大正、昭和、平成と3つの時代を過ごし、さらに新しい元号を迎えることで私たちの憧れでもあり目標です。これからもお元気でいつまでも長生きしてください。



り目標です。これからもお元気でいつまでも長生きしてください。

1つ寄付ありがとうございます

- 北斗市 石崎幸男様
- 福田悟様 須藤久子様
- 金子由利子様
- 明田のり子様
- 東京都 田中孝子様



身体拘束研修会

3月26日、中村介護主任を講師として「身体拘束研修会」を行いました。現在、ご家族や医師の同意の下、5名の方が夜間のベッド柵増設などの身体拘束を受けています（つれづれの郷2名、つれづれの郷・北斗3名）。いずれも転倒転落などのリスクが高い方ですが、ご本人にとって負担とならないよう最小限の拘束となるよう留意しています。

研修会では身体拘束をいかに解除して行くか、見守り強化等実態とともに議論がされました。



ボランティアありがとうございます

- 熊本淑子様 森元君枝様
- 長谷川美智様 石川幸子様
- 「リングプルで車椅子を」活動に協力ください。

事務所受付カウンターに収集拠を設けさせていただきます。

4月の行事

- 3日 知事・道議選等不在者投票
- 17日 市長・市町議員選等不在者投票
- 19日 開啓記念日
- 22日〜26日 理美容室
- 機能訓練は、つれづれの郷は午前
- 北斗は午後実施
- クラブ活動は、毎火・金曜午後
- 嘱託医は毎週木曜日午後回診
- 歯科は第三水曜日午後

4月の行事食

《4月19日(金)》

昼食

- ・寿司 6貫
- ・いなり寿司 2つ
- ・八杯汁
- ・茶碗蒸し
- ・果物

◎4/19は開設記念日の為毎年お寿司屋さんに来ていただき、施設内で握ったお寿司を召し上がっていただきます☆

あとがき

天候不順が続く桜の木も驚いているのではないかと思います。4月は統一地方選挙のため、施設内で不在者投票が行われます。施設開設から十四年目を迎える19日には開設記念が行われます。スタッフ一同、利用者様が安心して生活が送れますよう誠心誠意お手伝いをさせていただきます。何か気がついたことがありましたら遠慮無く申し付け願います。(S)

*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。