

# つれづれの郷



第154号 発行人 社会福祉法人上磯康啓会 理事長 小松 格一  
 令和 元年 6月 1日 所在地 北斗市追分7丁目11番21号  
 TEL 48-1777 Fax 49-7337 メール k-turedure1@wing.ocn.ne.jp  
 ホームページ <http://www.turedurenosato.sakura.ne.jp/>

お花見に行きました

5月2日、9日、10日など各  
 条館ではお花見ドライブを企画し、  
 それぞれ戸切地陣屋や八郎沼公園  
 コエト男爵フウンシへ行ってきました。  
 幸いお天気にも恵まれ、気持ち  
 の良いひとときを過ごすことができました。

コエト男爵  
 フウンシ  
 は七飯町  
 道の駅  
 「なない  
 ろ・なな



え「隣に2019年4月25日に  
 オープンしたばかりの施設です。中  
 に巻き上げ式新グリルを使用したオ  
 リジナル料理を提供するレストラン  
 や、男爵いもを使用したオリジナル  
 ケーキ、ソフトクリーム、フライド  
 ポテトなどのテイクアウトメニュー  
 も販売。また、屋外テラス席や2階  
 には団体で使えるスペースも用意さ  
 れています。お  
 いいアイスク  
 リームを食べ、  
 あんパンやイカ  
 めしをおみやげ  
 に買ってしまし  
 た。



## どれだけ かったかな

施設事業維持のために、様々な経費  
 が計上され五月に集計されますが、こ  
 こでは光熱水費を紹介します。下表に  
 平成三十年度の年間合計額と月平均額  
 を掲載しました。重油は暖房や給湯  
 に、ガスは調理や冷暖房にそれぞれ  
 使われています。二十九年度に比し  
 て減額になったのは水道料のみで  
 した。寒さ暑さの程度と長短で使用量  
 が増減するガスや重油は世界情勢によ  
 る価格変動があり、最近は一前年額を上  
 回る状況が続いています。

(単位：円)	H30年度合計額	月額平均
電気料	7,756,014	346,334
水道料	4,813,360	401,113
重油代	8,981,402	748,450
LPガス代	4,578,801	381,566
ガソリン代	981,743	81,811

## おねがい・お知らせ

- ◎6月17日(月)は、サービスマン、自己負担分の郵便口座自動払い込み日になります。お客様の口座残高をご確認下さい。
- ◎個人預かり金残高を来所の折にご確認下さい。なお、毎月、預かり金使用済みの領収書を送っておりますので、ご確認下さい。
- ◎清拭用タオルのご寄付をお願いいたします。出来るだけ無地のものを希望します。

### ☆食中毒・熱中症警戒中!!!

暑くなってきました。生ものなどの持ち込みはご遠慮願います。

☆体調がすぐれない方は面会をお控え願います。

☆面会時の手消毒、マスク装用をお願いいたします。(施設長)

### ◇意見下さい◇

「ご意見箱は一・二階の公衆電話横に設置しています。苦情は左記へご連絡下さい」

お客様相談窓口 賢持 堀合  
 でんわ 48・1777  
 FAX 49・7337  
 メールでも受付しております。

5月デイサービスでは施設敷地内に咲き乱れた満開の桜を見ながら散歩をしました。

この時期にしか見られない桜、花言葉は、「優れた美人、純潔、淡泊など」の意味があるようです。今年は風が強かったり、雨が降って気温が低かったり、外出できない日もありましたが、散歩した利用者さんにとって

良い気分転換になったと思います。

# デイサービスつれづれ



ツツジもー

施設正面玄関の桜並木→



満開桜の前でー



ノロウイルス感染症は、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こすウィルス性の感染症。長期免疫が成立しないために何度もかかります。

主に冬場に多発しますが年間を通して発生しています。原因ウィルスであるノロウイルスの増殖は人の腸管内のみですが、乾燥や熱にも強いうえに自然環境下でも長期間生存が可能です。感染力が非常に強く、少量のウィルス（10〜100個）でも感染・発症します。

## ノロウイルス感染症とは

### どんな症状？

「腹痛・下痢・吐き気・嘔吐」の症状を引き起こします。潜伏期間は12〜48時間

### 対処方法

ノロウイルスには有効な抗ウィルス剤がなく、対処方法が行われます。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者が感染すると、「脱水症状」になりやすいので症状が少し落ち着いたらときに、少しずつ水分補給を行います。なお、下痢症状がひどいからと言って、強い下痢止めを服用するとウィルスが腸管内に留まり回復を遅らせることがあるので注意が必要です。



### ご寄付ありがとうございます

- 北斗市 金子由利子様 澤田 幸子様 小野孝子様 須藤久子様 福田悟様 古村則子様
- 東京都 田中孝子様

### ボランティア活動がうないます

- 熊本淑子様 森元君枝様  
長谷川美智様 葛西和子様

### 「リングルで車椅子を」活動にご協力ください。

### 事務所受付カウンターに収集箱を設置

### つづいて。



## 6月の行事

- 17日〜20日 理美容室
- 17日 第二東光保育園訪問来所
- 21日 傾聴ボランティア来所
- 機能訓練は、つれづれの郷は午前
- 北斗は午後実施
- クラブ活動 不定期
- 嘱託医は毎週木曜日午後回診
- 歯科検診は第三水曜日午後

## 6月の行事食

《6月10日(月)》

### 昼食

- ・ごはん
- ・味噌汁
- ・とり天
- ・こねり
- ・果物

### おやつ

へこ焼き



◎6月もご当地メニューです！  
今回はどの都道府県でしょうか？

あとがき

5月の北海道は記録的な猛暑目があり、札幌や帯広では30度を超え、オホーツク海側の佐呂間では39度を記録しました。今年の夏はどうなるのでしょうか？熱中症など体調管理に気をつけましょう。施設周りの水田では田植えも終わり、秋の収穫が楽しみです。今月は保育園児さんの慰問予定があり、かわいいお遊戯などが楽しみです。(S)

\*掲載記事写真等は社会福祉法人上磯康啓会に所属しています。無断転用を禁じます。