

## 2025.12.1 第18号

### 1条館

早いもので1年も残りわずかです。  
クリスマスに向けてサンタクロースとトナカイの飾りを作成しました。  
「これどうやるの〜」「これどこ〜」などワイワイ・ガヤガヤと声が飛び交い個性たっぷりの作品が出来上がりました。サンタさんからプレゼントが届くといいですね!!  
作品は廊下に飾っていますので  
ご面会の際は是非ご覧ください。



### 2条館

2条館では1日に2回YouTubeを見ながら体操を行っています。  
昔なじみの「上を向いて歩こう」や「川の流れるように」の歌に合わせて体を動かし、時には歌を口ずさんでいる声も聞こえてきます。  
体操を行うことで体が温まり強張りや冷え、むくみの改善に効果があるそうです。  
今後も皆さんで楽しく続けていきたいですね!



### 純喫茶つれづれ

11月28日に喫茶店を開催しました。今回は、パウンドケーキに期間限定ドリンクとしてカフェモカをご用意いたしました。つれづれオリジナルのカフェモカにはとろけるマシュマロがのり、とても贅沢な仕上がり!定番の甘酒にココアも...  
甘くて温かい飲み物は、寒くなったこの時期にはとても喜ばれました(\*^^\*)





## 3条・5条館



今月、3条館と5条館では昼食時に条館職員による手作りのビーフシチューとポテトサラダをいただきました。

皆様から「美味しいね～」と大絶賛！

ポテトサラダも人気で大変喜ばれました。これからより一層寒くなりますので風邪などひかぬよう元気にすごしましょうねー(^^♪



## デイサービス

デイサービスつれづれの郷は11月30日をもちまして、19年間の歴史に幕を閉じる事となりました。利用者様・ご家族様につきましては大変お世話になりました。この場をお借りしてお礼申し上げます。長い間のご利用・ご愛顧 まことにありがとうございました。



## 車いす寄贈



この度、浜分中学校より車椅子を寄贈していただきました。学生の皆さんや先生方でプルタブを集める活動をされていて、ご厚意によりつれづれの郷へ寄贈してくださいました。ご利用者様が快適により良い生活が送れますよう、大切に使用させていただきます。あたたかいご厚意に職員一同心から感謝申し上げます。ありがとうございました！



## お写真の使用について

つれづれ通信の作成にあたり、お客様の写真を使用させていただく場合があります。もし使用を希望されない場合は、お手数ですがご一報くださいますようお願い申し上げます。

また、ご意見ご感想があれば今後の参考にさせていただきますので、下記までお問い合わせください。

0138-48-1777 担当：賢持