

2025.7.1 第14号

1条館

6月は第2回一條館運動会を開催しました。玉入れ、かぶり物競争、紐引き競争で皆さん元気よく身体を動かされて一致団結！無事に最後まで楽しくやりきる事ができました。身体を動かして、毎日元気に過ごしましょう！



2条館

2条館では昼食前に皆さんで集まって口腔体操を行っています！

皆さん職員よりも上手に舌を動かして体操しています。口腔体操は唾液の分泌を促す効果や、嚥下機能低下を予防する効果がありますのでこれからも続けていきたいと思います。

体操後は美味しいご飯をいただきます！



皆様バッチグーでございますよ〜！
舌の運動は誤嚥予防に大切です！



純喫茶つれづれ

6月の純喫茶つれづれの月替わりスイーツは、チョコパウンドケーキでございました。しっとりふわふわ食感で滑らかな口当たりで皆さん感嘆の声をあげておられました。こっそり管理栄養士に仕入先を伺ったところ、業務スーパー直輸入とのことでした。ぜひご賞味ください！(^_^)



3条・5条館

北斗と3条ではたこ焼き祭が行われました！ポスターを見て心待ちにされていた方もおり、皆さん楽しみにしていたようです。ちくわやチーズなどいろんな具材が入っていてぽくぽくと手が進んでいました。後日Y様より「おかかりをしたらタコ飯が食べられなかった」との事。笑とても美味しかったと好評にて、無事大盛況に終わりました！

デイサービス

6月と言えば全国的に運動会シーズン！デイサービスでも運動会を行いました。利用者様が楽しめるように種目を工夫し、玉入れ、当たり探しゲーム、重量計測ゲームの3種目で競いました。皆様、種目が開始されると白熱されており、大変良い顔をされておりました。

6月から段々と気温も上がっている為、熱中症に注意してお過ごしください。



新理事長ご挨拶

平素より当施設の運営にご理解、ご協力を賜り心より感謝申し上げます。この度、小松格一前理事長の後任として社会福祉法人上磯康啓会理事長の任を拝しました小松康之と申します。父の思いを継ぎ、北斗市地域の更なる福祉の発展に努めますので今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

理事長 小松康之

訃報

6月5日 小松格一前理事長が永眠されました。社会福祉法人上磯康啓会の理事長兼、小松内科循環器科医院院長として長年に渡って北斗市の医療福祉業界の発展に寄与してこられました。

在りし日の姿を偲び、哀悼の意をここに表します。

施設長 清水修一
つれづれの郷職員一同